Утверждаю:
Директор МКУ «КЦСОН
Кемеровского муниципального округа»
_____ Т.Н. Ладнер
Приказ № 99 от 28.12.2021 г

Тематический план занятий «Школы ухода»
МКУ « КЦСОН Кемеровского муниципального округа »
на 2022 год

№ п/п	Дата проведения	Тема занятий	Ответственный исполнитель
1.	январь	Гигиена маломобильного человека. Специальные средства для ухода и гигиенические принадлежности. Принципы подбора и правила использования. Принятие ванны, душа, туалета, вспомогательное оборудование. Обмен опытом работы с маломобильными пожилыми людьми. Психология пожилого человека.	преподаватели Школы ухода: Выдрина О.В. Скуз Л.Ю. психолог Химель М.С.
2.	февраль	Организация питания, основные требования к пище маломобильных (немобильных) граждан. Помощь маломобильным гражданам в принятии питания. Кормление маломобильных и не мобильных граждан	преподаватели Школы ухода: Выдрина О.В. Скуз Л.Ю. психолог Химель М.С.
3.	март	Правила оказания первой доврачебной помощи и как распознать заболевания: - Гипертония, гипертонический криз. - Сахарный диабет - Бронхиальная астма - Инфаркт - Инсульт - Острые аллергические реакции. Психологические особенности человека переживающего болезнь.	преподаватели Школы ухода: Выдрина О.В. Скуз .Л.Ю. психолог Химель М.С.
4.	апрель	Использование технических средств реабилитации для граждан пожилого возраста, имеющих группу инвалидности.	преподаватели Школы ухода: Выдрина О.В. Скуз Л.Ю.

		Двигательная активность лиц пожилого возраста, оказание при перемещении в пространстве, принципы правильного позиционирования. Активность в пожилом возрасте, почему это важно.	психолог Химель М.С.
5.	май	Уход за больными с заболеваниями органов движения и опоры. Уход за лежачими больными. Профилактика и обработка пролежней. Психологические особенности людей с нарушением ОДА.	преподаватель Школы ухода: Выдрина О.В. Скуз Л.Ю. психолог Химель М.С.
6.	июнь	Перемещение на кровати (повороты на бок, на спину из положения «лежа» перевести в положение «сидя», посадка с опорой под спину, перемещение к верхнему концу кровати). Важность сохранения посильной самостоятельности у лежачего получателя социальных услуг. Охрана труда и пожарная безопасность при выполнении должностных обязанностей социальными работниками.	преподаватели Школы ухода: Выдрина О.В. Скуз Л.Ю. психолог Химель М.С. Специалист по охране труда Худяшова В.Ф.
7.	июль	Деменция. Особенности ухода за больным с деменцией. Особенности поведения и общения с пожилыми людьми при нарушении психики и слабоумии. Особенности когнитивной и эмоциональной сферы людей с деменцией.	преподаватели Школы ухода: Выдрина О.В. Скуз Л.Ю. психолог Химель М.С.
8.	август	Простейшие манипуляции в домашних условиях: измерение артериального давления, измерение температуры тела, постановка местного согревающего компресса, определение пульса на лучевой артерии и его характеристик. Виды болезней и состояний, вызывающих необходимость в долговременном уходе.	преподаватели Школы ухода: Выдрина О.В. Скуз Л.Ю. психолог Химель М.С.

		Забота- фундамен чувства безопасности.	
9.	сентябрь	Организация питания и кормления. Все, что необходимо знать о лечебном и сбалансированном питании. Все, что необходимо знать о питьевом режиме. Средства малой реабилитации при кормлении Особенности приема пищи при нарушенном глотании. Особенности приема пищи при различных видах и типах ограниченной мобильности. Почему пожилой человек отказывается от пищи.	преподаватели Школы ухода: Выдрина О.В. Скуз Л.Ю. психолог Химель М.С.
10.	октябрь	Смена постельного белья при различных видах и типах ограниченной мобильности. Продольный способ. Поперечный способ. Смена нательного белья и переодевание при различных видах и типах ограниченной мобильности. Уважение к личности человека и его телу. Почему это важно. Уход за психическими больными пожилыми людьми.	преподаватели Школы ухода: Выдрина О.В. Скуз Л.Ю. психолог Химель М.С.
11.	ноябрь	Виды абсорбирующего белья. Смена абсорбирующего белья немобильному получателю социальных услуг. Смена подгузника. Помощь в пользовании судном. Помощь получателю социальных услуг в преодолении стыда при гигиене и туалете.	преподаватели Школы ухода: Выдрина О.В. Скуз Л.Ю психолог Химель М.С.
12.	декабрь	Технические средства реабилитации (ТСР) для граждан, нуждающихся в долговременном уходе. Понятие, предназначение и виды ТСР Виды и возможности	преподаватели Школы ухода: Выдрина О.В. Скуз Л.Ю. психолог

		функциональных кроватей. Виды и функции кресел-колясок. Использование опор и ходунков-роллаторов. Психологическая адаптация к новым потребностям. Охрана труда и пожарная безопасность при выполнении должностных обязанностей социальными работниками. День открытых дверей в Школе ухода «Наши шаги к добру легки» (проведение консультаций видео - уроков и практических занятий.	Химель М.С.
Индивидуальные консультации родственников, осуществляющих уход с выездом специалистов на дом (по запросу)			